

VALIDATION OF THE GREEK VERSION OF THE INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE – SHORT FORM IN ADULTS 18–65 YEARS OLD

Nikos Dimitriadis, Maria Partsafa, Nikoleta-Maria Bokou, Alexandros Dimitriadis, Katy Taveira, Demosthenes Panagiotakos

Cent Eur J Public Health 2025; 33 (3): 225–229

<https://doi.org/10.21101/cejph.a8446>

Table 1. Short form of the International Physical Activity Questionnaire used in this validation study

Item	Original version	Greek version
1	During the last 7 days, on how many days did you do vigorous physical activities like heavy lifting, digging, aerobics, or fast bicycling?	Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 7 ημερών, πόσες μέρες κάνατε έντονες φυσικές δραστηριότητες όπως άρση βαρών, σκάψιμο, αεροβική γυμναστική ή έντονη ποδηλασία;
2	How much time did you usually spend doing vigorous physical activities on one of those days?	Πόσο χρόνο (σε λεπτά) καταναλώσατε συνήθως κάνοντας έντονες φυσικές δραστηριότητες σε μία από αυτές τις ημέρες;
3	During the last 7 days, on how many days did you do moderate physical activities like carrying light loads, bicycling at a regular pace, or doubles tennis? Do not include walking.	Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 7 ημερών, πόσες μέρες κάνατε φυσικές δραστηριότητες μέτριας έντασης όπως μεταφορά ελαφρού φορτίου, ποδηλασία σε μέτρια ένταση ή διπλό τένις; Μη συμπεριλάβετε το περπάτημα.
4	How much time did you usually spend doing moderate physical activities on one of those days?	Πόσο χρόνο (σε λεπτά) καταναλώσατε συνήθως κάνοντας φυσικές δραστηριότητες μέτριας έντασης σε μία από αυτές τις ημέρες;
5	During the last 7 days, on how many days did you walk for at least 10 minutes at a time?	Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 7 ημερών, πόσες ημέρες περπατήσατε για τουλάχιστον 10 λεπτά τη φορά;
6	How much time did you usually spend walking on one of those days?	Πόσο χρόνο (σε λεπτά) καταναλώσατε συνήθως για περπάτημα σε μια από τις παραπάνω ημέρες;
7	During the last 7 days, how much time did you spend sitting on a week day?	Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 7 ημερών, πόσο χρόνο (σε ώρες συνολικά) καταναλώσατε καθιστός στο γραφείο, με φίλους, διαβάζοντας ή καθιστός ή ξαπλωμένος βλέποντας τηλεόραση;

Source: Craig et al., 2003